

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

10.00						09:30-10:30 Uhr Orientalischer Tanz (Anfänger)
10:30						
11.00		11:00 -12:30 Uhr Ballett am Vormittag (Mittelstufe 1)	11:00-12:15 Uhr Yoga Flow – Sanfter Einstieg in die Yoga-Welt			10:30-13:30 Uhr Orientalischer und Indischer Tanz, (Mittelstufe & Fortgeschrittene)
11.30						
12.00						
12.30				12:30 -14:00 Uhr Ballett am Mittag (Einsteiger)		
13.00						
13.30						

ballettstudio-durukan.de Lister Meile 33, 30161 Hannover, Tel. 0511 306030

15.00				15:00-15:50 Uhr Ballett für Kinder 1	15:00 -16:30 Uhr Ballett am Nachmittag (Wiedereinsteiger)	
15.30						
16.00		16:00-16:50 Uhr Moving Kids – Bewegtes Yoga für Kinder ab 6	16:00-16:50 Uhr Ballett für Kinder 3	16:00-16:50 Uhr Ballett für Kinder 2		
16.30						
17.00	17:00-18:15 Uhr Yoga Flow – Sanfter Einstieg in die Yoga-Welt	17:00-18:25 Uhr Ballett (Anfänger 2) für Jugendliche inkl. Spitzentraining	17:00-18:30 Uhr Ballett (Mittelstufe 2)	17:00 -18:15 Uhr Ballett ABC	17:00 -18:15 Uhr Ballett (Anfänger 1)	
17.30						
18.00						
18.30	18:30-20:00 Uhr Ballett (Fortgeschrittene)	18:30-20:00 Uhr Ballett (Mittelstufe 2) inkl. Spitzentraining	18:45-20:00 Uhr Ballett (Mittelstufe 1)	18:30 -19:45 Uhr Ballett-Fitness (Anfänger)	18:30-20:00 Uhr Ballett (Fortgeschrittene)	
19.00						
19.30						
20.00				20:00-21:30 Modern / Contemporary Offen für alle Level		
20.30	20:15-21.30 Uhr Ballett (Mittelstufe 1)	20:15-21.15 Uhr Stretch and Strength – Grundlagen für den Tanz	20:15-21.15 Uhr Pilates			
21.00						
21.30						