

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

10:00						<b>09:30–10:30 Uhr</b> Orientalischer Tanz (Anfänger) Brigitte
10:30						
11:00		<b>11:00–12:30 Uhr</b> Ballett am Vormittag (Mittelstufe 1) Martina	<b>11:00–12:15 Uhr</b> Yoga Flow – Sanfter Ein- stieg in die Yoga-Welt Wechselnd	<b>11:00–12:00 Uhr</b> Ballettgymnastik 50+ Sandra		<b>11:00–13:00 Uhr</b> Orientalischer und Indischer Tanz, (Mittelstufe & Fortgeschrittene) Brigitte
11:30						
12:00						
12:30				<b>12:30–14:00 Uhr</b> Ballett am Mittag (Einsteiger) Martina		
13:00						
13:30						
14:00						
14:30	Ballettstudio Durukan, Inh. Martina Kirchheim-Laschke, Lister Meile 33, 30161 Hannover, Telefon 0511 306030, ballettstudio-durukan.de					
15:00						<b>15:00–16:30 Uhr</b> Ballett am Nachmittag (Wiedereinsteiger) Martina
15:30						
16:00		<b>16:00–16:45 Uhr</b> Selina Moving Kids ab 8 Jahre	<b>16:00–16:45 Uhr</b> Ka Ballett Kids 3 ab 8 Jahre			
16:30						
17:00	<b>17:00–18:00 Uhr</b> Yoga Flow Michèle	<b>17:15–18:30 Uhr</b> Ballett (Anfänger) inkl. Spitzentraining Ka	<b>17:15–18:30 Uhr</b> Ballett (Mittelstufe 2) Wesley	<b>17:00–18:15 Uhr</b> Ballett (Mittelstufe) inkl. Spitzentraining Ka	<b>17:00–18:15 Uhr</b> Ballett (Anfänger 1) Marianne	
17:30						
18:00						
18:30	<b>18:30–19:45 Uhr</b> Ballett (Fortgeschrittene) Pantelis	<b>19:00–20:15 Uhr</b> Ballett (Mittelstufe 2) Jarred	<b>19:00–20:15 Uhr</b> Ballett (Mittelstufe 1) Martina	<b>18:45–20:00 Uhr</b> Ballett-ABC + Fitness (Anfänger) Martina	<b>18:45–20:15 Uhr</b> Ballett (Fortgeschrittene) Wechselnd	
19:00						
19:30						
20:00						
20:30	<b>20:15–21:30 Uhr</b> Ballett (Mittelstufe 1) Pantelis	<b>20:30–21:30 Uhr</b> Stretch and Strength Jarred <b>ONLINE</b>	<b>20:30–21:30 Uhr</b> Pilates Marta <b>ONLINE</b>	<b>20:30–21:45 Uhr</b> Modern/Contemporary Offen für alle Level Wesley		
21:00						
21:30						